

Samstag, 12. August 2023

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Lupinengeschnetztes „Züricher Art“

Kartoffel-Rösti

Kräuterrüebli (1,7)

Walliser Aprikosenflan (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Bunte Polenta-Pizza

Geschmorter Fenchel (7)

Süsse Zucchetti-Creme (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntag, 13. August 2023

Mittag

Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Erbsenknusperli mit Joghurtdip

oder

Kalbsschulterbraten mit Kräuterjus

Safran-Risotto

Broccoli mit Nüssen (3,7,8)

Tiramisu-Rondini (1,3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Gemüse-Frittata mit Kartoffel-Ratatouille (3)

Apfeltaschen im Brickteig (1,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Montag, 14. August 2023

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Hirsetätschli mit Kräuter-Nuss Dip

Bouillonkartoffeln

Saisongemüse (3,7,9,10)

Dattelmuffin mit Caramelsauce (1,3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Polenta-Torte

Cremiges Randengemüse (3,7,9)

Willisauerringli-Mousse (1,3,7,8)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Dienstag, 15. August 2023

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Vegetarische Bauernpfanne
oder
Rindsgeschnetzeltes „Stroganoff“
Kartoffel-Trio und Romanesco (7,9)

Hüttenkäse-Parfait (3,7,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Spätzlipfanne „Lassalle“ mit Rotwein-Zwiebeln
Saisonaler Gemüsesalat (1,3,7,9)

Kokos-Traum (1)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Mittwoch, 16. August 2023

Mittag

Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Gefüllte Tofuschnitte

Kohlrabi Püree und Steinköpfe (1,3,7,8,9)

Kaiserschmarrn mit Apfel-Birnenmus (1,3,7,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

„Walliser Rösti“ mit Spiegelei (3,7)

Kirsch Panna Cotta (7,8)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Donnerstag, 17. August 2023

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Veganer Hackbraten

oder

Geschmorte Pouletschenkel

Tomaten-Oliven Sauce

Kräuter Cous Cous

Blattspinat (1)

Smoothie-Bowl mit Beeren (1)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Vegetarische Linsenlasagne

Gedämpfter Selleriesalat mit Baumnüssen (3,8,10)

Trockenfrüchte-Trifle (3,7,8)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Freitag, 18. August 2023

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Wirsing-Seitanrouladen mit karamellisierten Zwiebeln

Fregola Sarda Risotto

Ofengemüse (1,3,7,9)

Veganes Caramel-Cheesecake-Mousse

Abend

Abendsuppe (7,9)

Gebackene Süsskartoffeln gefüllt mit Pilzen

Sauerrahm-Dip

Lauchgemüse mit konfierten Cherrytomaten (7)

Mini Aargauer Rüeblitorte (1,3,7,8)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Samstag, 19. August 2023

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Quorn-Pfeffersteak

Nusskartoffelstock

Rotkraut (9,10)

Stracciatella-Creme mit Fruchttopping (3,7,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Grossis Gemüsepfanne mit Feta

Fenchelsalat mit Gurke und Aprikose (7)

Beerenstrudel (1,3,7,8)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntag, 20. August 2023

Mittag

Salatvariation (1,3,7,8,9,10)

Wurzelgemüse im Teig

oder

Gefüllter Kalbsrollbraten

Kräuter Sauce

Maiskroketten

Saisoniales Gemüse (1,3,7,9,10)

Toblerone Mousse (3,7,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Veganes Dörrtomaten-Tartar mit gerösteten Brotscheiben

Quinoa Salat (10)

Frozen-Joghurt Zitronen (3,7,8)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntagsfrühstück

UrDinkelzopf¹, UrDinkel Wellnessbrot¹

Knäckebrot Auswahl¹

Butter², Honig, Konfitüre

Moser-Brie², Gruyerzer AOP²

Birchermüesli im Glas^{1, 2, 3}, Naturjoghurt², Zimt

Nüsse³, Trockenfrüchte¹, Haferflocken¹

Saisonale Früchte

Getränke

Tee

Frisch gebrühter Kaffee

Vollmilch vom Bauern

Hafermilch

Wasser

Fruchtsaft «Feelgood» (Apfel, Karotte, Orange)

Deklaration Allergien

1 Gluten

2 Milcherzeugnisse

3 Nüsse

Lieferanten

Brot

Gruyerzer

Vollmilch

Moser-Brie

Kaffee

Bäckerei Zumbach, Unterägeri

Cremo S.A, Villars-sur-Glâne

Familie Staub, Edlibach

Baumann Käse AG, Zollikofen

Hochstrasser, Fairtrade

Frühstück werktags

Ruchbrot¹, UrDinkel Wellnessbrot¹,

Knäckebrot Auswahl¹

Butter², Honig, Konfitüre

Bergkäse², Frischkäse²

Naturjoghurt², Früchtekompott, Zimt

Nüsse³, Trockenfrüchte¹, Haferflocken¹

Saisonale Früchte

Getränke

Tee

Frisch gebrühter Kaffee

Vollmilch vom Bauern

Hafermilch

Wasser

Regionaler Apfel- oder Birnensaft

**Unser Fleisch kommt ausschliesslich aus der Schweiz,
vorwiegend in BIO-Qualität.**

Deklaration Allergien

- 1 Gluten
- 2 Milcherzeugnisse
- 3 Nüsse

Lieferanten

- | | |
|-----------|------------------------------|
| Brot | Bäckerei Zumbach, Unterägeri |
| Bergkäse | Sennerei Grund, Altdorf |
| Vollmilch | Familie Staub, Edlibach |
| Tee | Sonnentor, Bio |
| Kaffee | Hochstrasser, Fairtrade |